

# QUELS RISQUES POUR LA SANTÉ ?

Le nombre des maladies d'Alzheimer et d'allergies augmente, la fertilité chez les couples des pays industrialisés baisse. Bien qu'il subsiste encore des causes inconnues pour ce développement, des études scientifiques y font preuve de la qualité de l'air intérieur en tant que l'un des facteurs les plus importants.

Il est aujourd'hui avéré que la qualité de l'air intérieur constitue une composante majeure de la santé et du bien être humain. La fumée de cigarette, des moisissures ainsi que des particules de combustion ne représentent que trois des déterminants nombreux et certains des maladies jugées prioritaires par l'Union européenne.

Une mauvaise qualité de l'air intérieur peut renforcer des troubles médicaux déjà existants ou même les générer, comme les maladies respiratoires telles que le cancer du poumon et l'asthme, les allergies ... voire accélérer la mortalité cardiovasculaires.

En plus, la qualité de l'air intérieur présente une cause importante pour expliquer l'excès de symptômes non spécifiques tels que la fatigue et des maux de tête. Dans ce contexte, on parle aussi du « syndrome des bâtiments malsains ».

Les risques pour la santé peuvent être immédiatement perceptibles suite à de fortes expositions. Mais aussi de faibles concentrations en polluants, respirées sur une longue durée, représentent une menace pour la santé. En outre, les effets peuvent apparaître longtemps après que l'exposition ait cessé. Il n'est donc pas forcément la dose qui fait le poison mais la période ainsi que le mélange des substances : par exemple, le mélange binaire de l'ozone avec des pollens peut provoquer de l'asthme ; le radon en combinaison avec la fumée de cigarette est susceptible de causer du cancer poumon.