

HUMIDITÉ ET MOISSURE

Type de polluant : Vapeur d'eau et champignons microscopiques, c'est à dire des moisissures.

Présentation : L'humidité excessive dans les logements provoque l'apparition de moisissures qui présentent un risque allergène et toxique. Elles apparaissent sur les murs, sols ou plafonds sous forme de tâches vertes ou noirâtres

Origine / activités : l'humidité et les condensations associées proviennent :

- de dégâts des eaux, infiltrations d'eau et remontées d'humidité par le sol
- de défauts d'étanchéité à l'air ou de "ponts thermiques" qui peuvent causer des condensations internes ou superficielles dans les murs des pièces
- de certaines activités produisant beaucoup d'humidité : douche ou bain, cuisine, séchage du linge à l'intérieur

Nuisances associées :

- Santé et Confort des occupants : Les moisissures génèrent des COV (odeurs), des toxines, des insectes, des acariens, des allergies et de l'asthme
- Dégradation d'objets : denrées, objets précieux
- Pathologies constructives : pourriture du bois, présence d'insectes tel que des capricornes des maisons, vrillettes et termites ; dégradation des façades ; corrosion des armatures (béton armé)

Conseils :

- Il est important d'identifier la source de l'humidité, par exemple les dégâts des eaux, des infiltrations ou des ponts thermiques.
- Après une douche ou un bain, pendant ou après avoir cuisiné, pendant le séchage du linge, veillez à aérer beaucoup plus largement les pièces en ouvrant les fenêtres.
- Lorsqu'on cuisine, pensez à couvrir les casseroles ou à activer la hotte aspirante. De plus, il est mieux d'étendre le linge à l'extérieur si possible ou dans une pièce bien ventilée, qui puisse être aérée régulièrement